

*必ず前日までに受付もしくは電話でご予約をお願いいたします。

大人会員メニュー



 体験料
 900円

 各教室1回



※1クラス3名まで体験可能。※各クラス何度でも体験可能ですが、都度体験料が発生いたします。







まずは1日の利用からあなたの カラダ作りをはじめてみませんか?

※表示金額は消費税10%を含む税込価格です。 詳しくはホームページをご覧ください。

継	続利用するなら定期	がおトク	力月定期	1券料金		
区分	プール会員(プ-	ール施設利用)	温浴会員(温	浴施設利用)	フィットネス会員 (プール・トレーニングエリア・温浴施設利用)	
	守山市民	守山市民以外	守山市民	守山市民以外	守山市民	守山市民以外
一般	4,000円	5,500円	3,000円	3,600円	5,000円	8,500円
65歳以上の方	2,000円	3,300円	1,000円	2,200円	3,500円	6,000円
	2.000円	3.300円	1,000円	2,200円	3.500円	6.000円

まずは1日	まずは1日からお試し! 】人门目の利用								
区分	プール※1		トレーニ	トレーニングエリア ※2		 色設			
E-77	湖南四市内	湖南四市外	湖南四市内	湖南四市外	湖南四市内	湖南四市外			
一般	550円	800円	200円	400円	300円	500円			
65歳以上の方	250円	400円	100円	200円	150円	250円			
中学生	250円	400円	100円	200円	150円	250円			
小学生	250円	400円	ご利用いた	だけませ /	150円	250円			
未就学児	無料	150円	ご利用いた	たりません	無料	100円			
障害者	250円	400円	100円	200円	150円	250円			
障害児(中学生)	150円	250円	100円	200円	100円	150円			
障害児(小学生)	150円	250円	ご利用いた	だけません	100円	150円			

イベント、教室や講習会に								
区分(湖南四市)	平日	日	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・					
	全面	半面	全面	半面				
午前9時から午後5時まで(1団体1時間につき)	660円	330円	990円	490円				
午後5時から午後10時まで(1団体1時間につき)	930円	460円	1,300円	650円				

※1 ●小学3年生以下のお子様は保護者の同伴が必要です。保護者1名につき対象のお子様2名まで。 ※2 ●トレーニングエリアの利用は中学生以上とします。 ※3 ●65歳以上、障害者が構成者の半数以上の団体がご利用された場合、表の金額の50%の金額になります。●湖南四市以外の方が半数以上含まれる団体の方が利用する場合は2倍の料金が必要です。●冷暖房を利用される場合は利用料金に+30%が加算された金額が利用料金となります。

湖南四市…守山市・野洲市・栗東市・草津市在住の方。(守山市は在住・在勤・在学の方が対象です。)

定期券・大人の水泳教室・子どもスクールを申し込む際に必要な物

会費2ヶ月分・<mark>事務手数料(カード発行料含む)1,100円</mark>・身分証明書・金融機関お届印・銀行口座のわかる物 [銀行口座:滋賀銀行・関西みらい銀行・滋賀中央信用金庫・長浜信用金庫・湖東信用金庫・滋賀信用金庫・滋賀県内農業協同組合に限ります。] 子どもスクール指定用品代(キャップ・ワッペン・水着・体操着等)

運動後に体をリラックス	之也少人	券(1人1)	目の利用)	ない。	
区分	プール 8	& 温浴施設	プール & トレーニングエリア & 温浴施設		
E-73	湖南四市内	湖南四市外	湖南四市内	湖南四市外	
一般	750円	1,200円	900円	1,500円	
65歳以上の方	350円	600円	400円	750円	
中学生	350円	600円	400円	750円	
小学生	350円	600円	3.4U. H. L. +	+×1+++1	
未就学児	無料	200円	ご利用いた	たけません	
障害者	350円	600円	400円 750		
障害児(中学生)	200円	350円	250円	400円	
障害児(小学生)	200円 350円 ご利用いただけま			だけません	

2021年7月 環境学習イベント

7/2命 木工教室 ウッドラックを作ろう! 大人向け 要申込 時間/13:30~16:00

7/28分 陶芸教室お茶碗作り!

子ども向け 要申込 時間/①10:00~12:00、②13:00~15:00

場所:工作室 参加費:3,000円 人数:各20名 申込締切:7/26

環境アクションイベント! 参加申込不要 先着順 無くなり次第終了

8 大阪湾で獲れたちりめんじゃこを 使ったキーホルダー作り。

びわ湖の模型を作ろう! 琵琶湖の湖底の地形が わかる模型を作ります。

環境音楽コンサート 金管五重奏を聞きながら 環境を勉強しよう!

問い合わせ先 守山市環境政策課 TEL.077-584-4691

新型コロナウィルス感染対策を 施しております















【シャトルバス】火〜金曜日の午前8時45分〜午後3時に「北公民館〜交流拠点施設」間を運行します。 ※詳しくはホームページをご確認ください。

【駐車場】97台(無料)

https://www.moriyama-ecic.com

携帯電話・スマートフォンからはコチラ



(守山市環境学習都市宣言記念公園交流拠点施設)

もりやまエコパーク交流拠点施設

〒524-0215

滋賀県守山市環境学習都市宣言記念公園1-1

〈営業時間〉

火~土/ 9:00~22:00

日・祝/ 9:00~20:00(プール・温浴施設・ジム)

9:00~22:00(多目的ホール)

〈休館日〉月曜日・年末年始、メンテナンス日

TEL:077-584-4693

大人の水泳教室

探していた大人の水泳教室が見つかる!

アクアビクスなどの水中運動から、 上級者教室まであなたにあった 教室が見つかる。



別途、定期券や1日利用券などの利用料金が必要です。 詳しくはホームページをご覧ください。

教室名	曜日	時間	定員	内容
水中運動	火	10:00~10:40	20	水の浮力を利用して、足・腰・膝に負担が少なく運動できます。
アクアビクス	火	11:00~11:40	20	水の中で行うエアロビクス運動です。音楽に合わせて楽しく筋力アップ・シェイプアップします。
水中ウォーキング	木	11:00~11:45	20	水中での歩き方を学びます。膝・腰に負担がかからず、
水中ワオーキング	木	19:30~20:15	20	健康に運動できます。
成人水泳(初級)	水	19:30~20:20	30	初めての方からゆっくり基礎を練習します。クロール・背
及人小冰(如放)	木	10:00~10:50	30	泳ぎの完泳を目指します。
成人水泳(初中級)	金	10:00~10:50	30	基礎~平泳ぎの完泳を目指します。
	火	13:30~14:20	30	
成人水泳(中級)	水	10:00~10:50	30	クロール・背泳ぎ・平泳ぎの完泳を目指します。
	水	20:30~21:20	30	
世 しっしむ (ト畑)	火	19:30~20:20	30	4治されるボスナを社会にしかリフップを見おします
成人水泳(上級)	金	13:30~14:20	30	4泳法泳げる方を対象にレベルアップを目指します。

持ち物 ●水着 ●キャップ ●ゴーグル

6月	日	月	火	水	木	金	土
			1 🔾	20	3 🔾	40	5
	6	7	80	90	10 🔾	11 🔾	12
	13	14	15 🔾	16 🔾	17 🔾	18 🔾	19
	20	21	22 🔾	23 🔾	24 🔾	25 🔾	26
	27	28	29 🔾	30 🔾			

7月	Я	月	火	水	木	金	±
		/ 3		7,31	-,-		
					10	20	3
	4	5	60	70	80	9 🔾	10
	11	12	13 🔾	140	15 🔾	16 🔾	17
	18	19	20 🔾	21 🔾	22 祝	23 祝	24
	25	26	27 🔾	28 🔾	29 🔾	30 🔾	31

定期教室(多目的ホール)

多彩な教室の中からチョイス!

ヨガやダンスなどチャレンジして みたかった教室から、力を伸ばす 教室まで多彩な教室があります。

10回で (1期10回)



教室名	曜日	時間	定員	内容				
ZUMBA®	水	13:00 ~ 13:50	30	ラテンの音楽をはじめとした世界の音楽にのって身体を動かす				
ZUMBA	水	19:30 ~ 20:20	30	エクササイズです。				
バレトン	木	13:00 ~ 13:50	30	フィットネス、バレエ、ヨガの要素を取り入れ、音楽に合わせて体を動かします。				
	火	10:00 ~ 11:00	30					
ヨガ	水	14:00 ~ 15:00	30	エレン 呼吸される ブルトり 点体の 中側 たとの きょうちょう マナ				
	木	14:00 ~ 15:00	30	│ 正しい呼吸法とポーズにより身体の内側から鍛えるクラスです。 │ ヨガの基礎クラスです。				
	金	11:00 ~ 12:00	30	コバン王をとうハくり				
	±	10:00 ~ 11:00	30					
パワーヨガ	木	19:30 ~ 20:30	30	パワー系のヨガです。少しハードにやりたい方におススメです。				
リラックスヨガ	木	20:40 ~ 21:40	30	1日の終わりにゆったり気分の教室です。				
v== .¬	水	20:30 ~ 21:30	30	胸式呼吸をしながら体の内側の筋肉に焦点をあててエクササイズ				
ピラティス	金	13:00 ~ 14:00	30	を行います。姿勢の改善、美しいボディラインを作ります。				
エアロビクス&ボディメイク	金	10:00 ~ 10:50	30	リズムの異なる音楽を使用し、全身を使ってエクササイズ!カロリー消費が高く、腹筋・背筋の強化に効果的です。				

持ち物 ●室内シューズ ●汗拭きタオル ●飲み物

6月	Ш	月	火	水	木	金	H
			10	20	3 🔾	40	5 🔾
	6	7	80	9 🔾	10 🔾	110	120
	13	14	15 🔾	16 🔾	17 🔾	18 🔾	19 🔾
	20	21	22 🔾	23 🔾	24 🔾	25 🔾	26 🔾
	27	28	29 🔾	30 🔾			

7月 月 日 火 水 金 10 3 20 80 9 🔾 10(15 12 13 (140 16 17 18 19 20 21 22祝 23祝 24 🤇 26 27 🔾 28 🔾 29 🔾 30 🔾 31 (

子ども会員メニュー

お友達やコーチとぐかぐか成長しよう

スイミングスクール。水慣れから始め、大人になっても忘れない正しい泳法を身につけます。

親子水泳(3歳未満とその保護者)

親子のスキンシップを取りながら 水慣れを行い、脳の発達を促します。

キッズ(3歳以上の未就学児)

水慣れから水泳の基礎までを学びます。



キッズ・ジュニア (3歳~小学生)

ジュニア(小・中学生)

水慣れから4泳法までを学びます。

水泳の基礎から4泳法までを学びます。

親子水泳(3歳未満とその保護者)

水 /11:00~11:50 金 /11:00~11:50

キッズ(3歳以上の未就学児)

火~金/16:00~16:50 ± / 9:30~10:20 13:30~14:20

キッズ・ジュニア(3歳~小学生)

火~金/17:00~17:50 土 /10:30~11:20

ジュニア(小・中学生) 火~金/18:00~18:50 ± /11:30~12:20 14:30~15:20

詳しくはホームページをご覧ください

親子スイミングスクール

持ち物 ●水着 ●水中おむつ ●キャップ ●アームヘルパー(貸出あり)

6月	日	月	火	水	木	金	土
			1	20	3	40	5
	6	7	8	9 🔾	10	11 🔾	12
	13	14	15	16 🔾	17	18 🔾	19
	20	21	22	23 🔾	24	25 🔾	26
	27	28	29	30 🔾			

7月	日	月	火	水	木	金	土
					1	20	3
	4	5	6	7 🔾	8	9 🔾	10
	11	12	13	140	15	16 🔾	17
	18	19	20	21 🔾	22 祝	23 祝	24
	25	26	27	28 🔾	29	30 🔾	31

スイミングスクール ※偶数月に泳力認定会を実施します。

1,430円 ●[水着] セパレート下 2,200円 ン 110円 ●アームヘルパー(未就学児) 900円

6月	日	月	火	水	木	金	土
			10	20	3 🔾	40	5 🔾
	6	7	80	9 🔾	10 🔾	11 🔾	12 🔾
	13	14	15 🔾	16 🔾	17 🔾	18 🔾	19 🔾
	20	21	22 🔾	23 🔾	24 認	25 認	26 認
	27	28	29 認	30 認			

認=泳力認定会

月	日	月	火	水	木	金	土
					1 🔾	20	3 🔾
	4	5	60	70	80	9 🔾	10 🔾
	11	12	13 🔾	140	15 🔾	16 🔾	17 🔾
	18	19	20 🔾	21 🔾	22 祝	23 祝	24 🔾
	25	26	27 🔾	28 🔾	29 🔾	30 🔾	31

みんなで丈夫な体を作ろう!

学校体育の主要種目でもある「マット・とび箱・鉄棒」を中

心に、脳と身体の連動性を高め、運動神経の向上を目指し

よちよちクラス(1歳半~3歳)

た指導を行っていきます。

詳しくはホームページをご覧ください。

火/11:00~11:50 火·木/16:00~16:50 火·木/17:00~17:50

指定用品 ●体操服上 1,980円 ●体操服下 1,980円

6月	日	月	火	水	木	金	土
			10	2	3 🔾	4	5
	6	7	80	9	10 🔾	11	12
	13	14	15 🔾	16	17 🔾	18	19
	20	21	22 🔾	23	24 🔾	25	26
	27	28	29 🔾	30			

7月	日	月	火	水	木	金	土
					10	2	3
	4	5	60	7	80	9	10
	11	12	13 🔾	14	15 🔾	16	17
	18	19	20 🔾	21	22 祝	23 祝	24
	25	26	27 🔾	28	29 🔾	30	31

楽しく、元気に遊んで運動機能を向上させる

エバニューオリジナルプログラム「にこすぽ」で、みんな一緒 に運動能力の向上と心の成長を育もう!

詳しくはホームページをご覧ください。

水/16:00~16:50

水/17:00~17:50

指定用品 ●体操服上 1,980円 ●体操服下 1,980円

6月	日	月	火	水	木	金	土
			1	20	3	4	5
	6	7	8	90	10	11	12
	13	14	15	160	17	18	19
	20	21	22	23 🔾	24	25	26
	27	28	29	30 🔾			

7月	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	4	5	6	70	8	9	10
	11	12	13	140	15	16	17
	18	19	20	21 🔾	22祝	23 祝	24
	25	26	27	28 🔾	29	30	31