

多目的教室カレンダー [2022年4月~2023年3月]

4月							5月							6月							7月							8月							9月								
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
					1	2										1	2	3	4						1	2				1	2	3	4	5	6						1	2	3
																①	①	①	①											②	②	②		②						②	②	②	
3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10		
		①	①	①	①	①	GW休み						①	①			①	①	①	①	①							②	②														
10	11	12	13	14	15	16	8	9	10	11	12	13	14	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17		
		①	①	①	①	①			①	①	①	①	①			①	①	①	①	①			②	②	②	②	②			②	②	②	②	②			②	②	②	②	②		
17	18	19	20	21	22	23	15	16	17	18	19	20	21	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24		
		①	①	①	①				①	①	①	①	①						①			②	②	②	②	②			②	②	②	②	②			②	②	②					
24	25	26	27	28	29	30	22	23	24	25	26	27	28	26	27	28	29	30		24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30				
		①	①	①					①	①	①	①	①									②	②	②	②	②			②	②									②				
							29	30	31											31																							
									①																																		

①…第一期 ②…第二期 ③…第三期 ④…第四期 祝 ⇒ 祝日休み

多目的教室 令和4年度第3期開催日程変更について

下記クラスにおいて、令和4年度第3期多目的教室開催日を変更いたします。※教室開催時刻の変更はございません。
開催日程をご確認のうえ、ご参加いただきますようお願いいたします。
変更日程を含む【全10回】の教室開催となります。ご注意ください。

教室名	曜日 / 時刻	日程変更前 (休講日)	日程変更後 (代替日)
簡単エアロ&筋トレ	金曜日 10:00-10:50	10月21日(金)	10月7日(金)
ヨガ&ピラティス	金曜日 11:00-11:50	10月21日(金)	10月7日(金)
簡単エアロ&筋トレ	金曜日 10:00-10:50	12月9日(金)	12月23日(金)
ヨガ&ピラティス	金曜日 11:00-11:50	12月9日(金)	12月23日(金)

スクールカレンダー QRコード



※スマホなどでお気に入り登録いただくといつでもカレンダーをご確認いただけます。
【もりやまエコパークホームページ】

クラス	曜日	時間	対象
ZUMBA	水	13:00~13:50	18歳以上
	水	19:30~20:20	
バレトン	木	13:00~13:50	
ヨガ	火	10:00~11:00	
ヨガ&ピラティス	火	14:00~14:50	
キック&シェイプ	火	13:00~13:50	
骨盤ヨガ	水	14:00~15:00	
筋膜リリースヨガ	木	14:00~15:00	
ヨガ&ピラティス	金	11:00~11:50	
ヨガ	土	10:00~11:00	
パワーヨガ	木	19:30~20:30	
リラックスヨガ	木	20:40~21:40	
ピラティス	水	20:30~21:30	
ピラティス	金	13:00~14:00	
簡単エアロ&筋トレ	金	10:00~10:50	