



レッスン体験会

YOGA

MORIYAMA ECOPARK

体験日 

LESSON DAY

2023.2.19 (Sun)

もりやまエコパーク

TEL 077-584-4693

やさしい

YOGA

肩周りや関節をゆったりと動かし可動域を広げ、冷えやむくみを解消し身体の不調を改善していくクラスです。

LESSON
TIME

10:00~11:00

定員

20名 ※18歳以上

定員になり次第受付終了と致します。予めご了承ください。

参加費

500円

美姿勢

YOGA

やさしいヨガで、健康を保持できる姿勢、若々しく美しい姿勢を身につけていきます。

LESSON
TIME

11:30~12:20

定員

20名 ※18歳以上

定員になり次第受付終了と致します。予めご了承ください。

参加費

500円

予約申込開始日

2023.1.24 (Tue) 13:00 ~

【フロント】または、【お電話】にてお問い合わせください。

ご予約後、一週間以内に参加費をご入金ください。ご入金がない場合は、自動キャンセルと致します。予めご了承ください。