

令和5年度 多目的教室【第①期】カレンダー

4月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						①
2	3	4	5	6	7	8
		①	①	①	①	①
9	10	11	12	13	14	15
		①	①	①	①	①
16	17	18	19	20	21	22
		①	①	①	①	
23	24	25	26	27	28	29
		①	①	①	①	祝
30						

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	GW休み					
7	8	9	10	11	12	13
		①	①	①	①	①
14	15	16	17	18	19	20
		①	①	①	①	①
21	22	23	24	25	26	27
		①	①	①	①	①
28	29	30	31			
		①	①			

6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				①	①	①
4	5	6	7	8	9	10
		①	①	①	①	①
11	12	13	14	15	16	17
		①	①	①	①	①
18	19	20	21	22	23	24
		予	予	予	予	①
25	26	27	28	29	30	

※土曜日クラス（予備日）：7月1日

【申し込み案内】

受付開始日時： 2023年3月7日(火)13:00～ 新規受付スタート

受付方法： 直接受付にて申し込み 受講料一括払い(全10回 6,000円)
 ※入会後の変更・返金・キャンセルはできません。予めご了承下さい。

連絡事項： バレトン(木)11:00開講クラスにおいて、第①期に限り【ヨガ】に変更致します。
 開催時刻に変更は、ございません。
 予めご了承のうえ、お申込みいただきますようお願いいたします。
 変更期間:4/6～6/22(予備日含)※バレトン(木)11:00クラスに限りです。

振替案内： 【キック&シェイプ】13:00 / 【ヨガ&ピラティス】14:00
 4/11(火)休講 → 6/20(火)振替
 ※振替日を欠席された場合でも返金は致しません。予めご了承ください。

【カレンダー表記について】

祝 → 祝日休み ※教室は、お休みとなります。

予 → 教室予備日 ※天候などによる臨時休講の場合、振替教室を行います。
 振替日にご参加できない場合においても返金対応は致しかねます。予めご了承ください。

クラス	曜日	時間	講師	対象
ビギナーヨガ		10:00-11:00	荒木	18歳以上
ベーシックヨガ	火	11:10-12:00	荒木	
キック&シェイプ		13:00-13:50	岡崎	
ヨガ&ピラティス	火	14:00-14:50	岡崎	
	金	11:00-11:50		
ZUMBA	水	13:00-13:50	西條	
骨盤ヨガ		19:30-20:20	吉田	
ピラティス		14:00-15:00	中道	
美姿勢ヨガ		20:30-21:30	吉田	
バレトン	木	10:00-10:50	西川	
パワーヨガ		11:00-11:50	荒木	
リラックスヨガ		19:30-20:30	樋口	
簡単エアロ&筋トレ	金	20:40-21:40	樋口	
やさしいヨガ	金	10:00-10:50	岡崎	
	土	10:00-11:00	山本	



【施設LINEご登録のお願い】

天候・警報による臨時休講・振替案内について
 施設HP・施設LINEにて情報配信致します。
 個別連絡は実施いたしません。

もりやまエコパーク交流拠点施設 ☎077-584-4693