

令和5年度 多目的教室【第②期】カレンダー

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
		②	②	②	②	②
9	10	11	12	13	14	15
		②	②	②	②	②
16	17	18	19	20	21	22
	祝	②	②	②	②	②
23	24	25	26	27	28	29
		②	②	②	②	②
30	31					

8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		②	②	②	②	②
6	7	8	9	10	11	12
お盆休み						
13	14	15	16	17	18	19
		②	②	②	②	②
20	21	22	23	24	25	26
		②	②	②	②	②
27	28	29	30	31		
		②	②	②		

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					②	②
3	4	5	6	7	8	9
		②	②	②	②	②
10	11	12	13	14	15	16
		②	②	②	②	②
17	18	19	20	21	22	23
	祝	予	予	予	予	祝
24	25	26	27	28	29	30
						予

【申し込み案内】

受付開始日時 : 2023年6月20日(火)13:00~ 新規受付スタート

受付方法 : 直接受付にて申し込み 受講料一括払い(全10回 6,000円)
 ※入会後の変更・返金・キャンセルはできません。予めご了承ください。

連絡事項 : バレトン(木)11:00開講クラスにおいて、第②期に限り【ヨガ】に変更致します。
 開催時刻に変更は、ございません。
 予めご了承のうえ、お申込みいただけますようお願いいたします。
 変更期間:7/6~9/21(予備日含)※バレトン(木)11:00クラスに限りです。

【カレンダー表記について】

祝 →祝日休み ※教室は、お休みとなります。

予 →教室予備日 ※天候などによる臨時休講の場合、振替教室を行います。
 振替日にご参加できない場合においても返金対応は致しかねます。予めご了承ください。

【振替案内】

●キック&シェイプ(13:00-13:50) 7/25(火)休講 → 9/19(火)振替 8/15(火)休講 → 9/26(火)振替
 ●ヨガ&ピラティス(14:00-14:50) 7/25(火)休講 → 9/19(火)振替 8/15(火)休講 → 9/26(火)振替

●ピギナーヨガ (10:00-11:00) 8/15(火)休講 → 9/19(火)振替
 ●ベーシックヨガ(11:10-12:00) 8/15(火)休講 → 9/19(火)振替

クラス	曜日	時間	講師	対象
ピギナーヨガ		10:00-11:00	荒木	
ベーシックヨガ	火	11:10-12:00	荒木	
キック&シェイプ		13:00-13:50	岡崎	
ヨガ&ピラティス	火	14:00-14:50	岡崎	
	金	11:00-11:50		
ZUMBA	水	13:00-13:50	西條	
骨盤ヨガ		19:30-20:20	吉田	
ピラティス		14:00-15:00	中道	
美姿勢ヨガ	木	20:30-21:30	吉田	
バレトン		11:00-11:50	荒木	
パワーヨガ		19:30-20:30	樋口	
リラクソスヨガ	金	20:40-21:40	樋口	
簡単エアロ&筋トレ		10:00-10:50	岡崎	
やさしいヨガ	土	10:00-11:00	山本	



【施設LINEご登録のお願い】

天候・警報による臨時休講・振替案内について
 施設HP・施設LINEにて情報配信致します。
 個別連絡は実施いたしません。