

# 令和5年度 多目的教室【第③期】カレンダー

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		③	③	③	③	③
8	9	10	11	12	13	14
		③	③	③	③	③
15	16	17	18	19	20	21
		③	③	③	③	③
22	23	24	25	26	27	28
		③	③	③	③	③
29	30	31				
		③				

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			③	③	祝	③
5	6	7	8	9	10	11
		③	③	③	③	③
12	13	14	15	16	17	18
		③	③	③	③	③
19	20	21	22	23	24	25
		③	③	祝	③	③
26	27	28	29	30		
		③	③	③		

12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					③	③
3	4	5	6	7	8	9
		③	③	③	③	③
10	11	12	13	14	15	16
		予	予	③	③	予
17	18	19	20	21	22	23
				予	予	
24	25	26	27	28	29	30
31						

## 【申し込み案内】

受付開始日時：2023年9月12日(火)13:00～ 新規受付スタート

受付方法：直接受付にて申し込み 受講料一括払い(全10回 6,000円)  
 ※入会後の変更・返金・キャンセルはできません。予めご了承下さい。

※一定期間参加者が5名以下の場合は教室が開催されない場合があります。

## 【カレンダー表記について】

**祝** → 祝日休み ※教室は、お休みとなります。

**予** → 教室予備日 ※天候などによる臨時休講の場合、振替教室を行います。  
 振替日にご参加できない場合においても返金対応は致しかねます。予めご了承ください。

## 【振替案内】

■(金)簡単エアロ&筋トレ 10:00 / (金)ヨガ&ピラティス 11:00  
 ★10/20(金)休講→11/3(金)振替 ★12/8(金)休講→12/22(金)振替

クラス	曜日	時間	講師	対象
健康体操&ストレッチ	火	9:00-9:50	荒木	
ベーシックヨガ		10:00-11:00		
ベーシックヨガ		11:10-12:00		
キック&シェイプ		13:00-13:50		
ヨガ&ピラティス	火	14:00-14:50	岡崎	
	金	11:00-11:50		
ZUMBA	水	13:00-13:50	西條	
骨盤ヨガ		19:30-20:20	吉田	
ピラティス		14:00-15:00	中道	
美姿勢ヨガ	木	20:30-21:30	吉田	
バレトン		10:00-10:50	西川	
パワーヨガ		11:00-11:50	荒木	
リラックスヨガ		19:30-20:30	樋口	
簡単エアロ&筋トレ	金	20:40-21:40	樋口	
やさしいヨガ	土	10:00-10:50	岡崎	
		10:00-11:00	山本	



## 【施設LINEご登録のお願い】

天候・警報による臨時休講・振替案内について  
 施設HP・施設LINEにて情報配信致します。  
 個別連絡は実施いたしません。