



健康相談

機器を使用して、カラダの状態を
チェックしてみよう！

無料

日時

2023/10/17(火)

13:00~17:00(受付 16:00)

場所

もりやまエコパーク
1階 環境学習室

内容

- ①骨密度のチェック
- ②血圧のチェック
- ③体脂肪・筋肉量のチェック
- ④保健師による健康相談

こんな悩みを持つ方にも
おすすめ
□健康への不安
□健康に関する悩み
□介護に関すること
□育児に関すること



測定結果をもとに、**保健師がアドバイス**を行います。
どなたでもお気軽にご相談ください！ (予約不要)