

# もりやまエコパーク交流拠点施設（守山市環境学習都市宣言記念公園交流拠点施設）

今が入会の刻!

1・2月  
スタート限定



## 2024年 迎春キャンペーン

今こそ、楽しく  
カラダ作りを始めよう!

プール・温浴・フィットネス  
会員限定

再入会OK!

初回月会費  
事務手数料

(通常1,100円)

※最低3か月以上の在籍が必要です。

0円



感染症対策を実施しております。



【シャトルバス】※詳しくはホームページをご覧ください。  
火～金曜日の午前8時45分～午後3時に  
「北公民館～交流拠点施設」間を運行します。

【駐車場】97台（無料）  
<https://www.moriyama-ecic.com>  
携帯電話・スマートフォンからはコチラ



### もりやまエコパーク交流拠点施設 （守山市環境学習都市宣言記念公園交流拠点施設）

指定管理者(TAC・ナショナルメンテナンス共同事業体)

〒524-0216

滋賀県守山市環境学習都市宣言記念公園1-1

【営業時間】

火～土 / 9:00～22:00

日・祝 / 9:00～20:00(プール・温浴施設・ジム)

9:00～22:00(多目的ホール)

【休館日】月曜日・年末年始、メンテナンス日

TEL: 077-584-4693

# 施設利用料金

まずは1日の利用からあなたのカラダ作りをはじめませんか？

※表示金額は消費税10%を含む税込価格です。詳しくはホームページをご覧ください。

## 定期券・大人の水泳教室・子どもスクールを申し込む際に必要な物

会費2ヶ月分・事務手数料(カード発行料含む)1,100円・身分証明書・金融機関お届印・銀行口座のわかる物

[銀行口座: 滋賀銀行・関西みらい銀行・滋賀中央信用金庫・長浜信用金庫・湖東信用金庫・滋賀信用金庫・滋賀県内農業協同組合に限ります。]

子どもスクール指定用品代(キャップ・ワッペン・水着・体操着等)

湖南四市…守山市・野洲市・栗東市・草津市在住の方。(守山市は在住・在勤・在学の方が対象です。)

2024年迎春キャンペーン  
今が入会の特典!  
再入会OK!  
初回月会費事務手数料  
1.2月スタート限定  
※詳細はホームページをご覧ください。

## 継続利用するなら定期がおトク 1カ月定期券料金

区分	プール会員(プール施設利用)		温浴会員(温浴施設利用)		フィットネス会員(プール・トレーニングエリア・温浴施設利用)	
	守山市民	守山市民以外	守山市民	守山市民以外	守山市民	守山市民以外
一般	4,000円	5,500円	3,000円	3,600円	5,000円	8,500円
65歳以上の方	2,000円	3,300円	1,000円	2,200円	3,500円	6,000円
障害者	2,000円	3,300円	1,000円	2,200円	3,500円	6,000円

## まずは1日からお試し! 1人1日の利用

区分	プール ※1		トレーニングエリア ※2		温浴施設	
	湖南四市内	湖南四市外	湖南四市内	湖南四市外	湖南四市内	湖南四市外
一般	550円	800円	200円	400円	300円	500円
65歳以上の方	250円	400円	100円	200円	150円	250円
中学生	250円	400円	100円	200円	150円	250円
小学生	250円	400円	ご利用いただけません		150円	250円
未就学児	無料	150円	ご利用いただけません		無料	100円
障害者	250円	400円	100円	200円	150円	250円
障害児(中学生)	150円	250円	100円	200円	100円	150円
障害児(小学生)	150円	250円	ご利用いただけません		100円	150円

## 運動後に体をリラックス セット券(1人1日の利用)

区分	プール & 温浴施設		プール & トレーニングエリア & 温浴施設	
	湖南四市内	湖南四市外	湖南四市内	湖南四市外
一般	750円	1,200円	900円	1,500円
65歳以上の方	350円	600円	400円	750円
中学生	350円	600円	400円	750円
小学生	350円	600円	ご利用いただけません	
未就学児	無料	200円	ご利用いただけません	
障害者	350円	600円	400円	750円
障害児(中学生)	200円	350円	250円	400円
障害児(小学生)	200円	350円	ご利用いただけません	

- ※1 ●小学3年生以下のお子様は保護者の同伴が必要です。保護者1名につき対象のお子様2名まで。
- ※2 ●トレーニングエリアの利用は中学生以上とします。
- ※3 ●65歳以上、障害者が構成者の半数以上の団体ご利用された場合、表の金額の50%の金額になります。  
●湖南四市以外の方が半数以上含まれる団体の方が利用する場合は2倍の料金が必要です。  
●冷暖房を利用される場合は利用料金に+30%が加算された金額が利用料金となります。

## イベント、教室や講習会に 多目的ホール ※3

区分(湖南四市)	平日		土・日・祝日	
	全面	半面	全面	半面
午前9時から午後5時まで(1団体1時間につき)	660円	330円	990円	490円
午後5時から午後10時まで(1団体1時間につき)	930円	460円	1,300円	650円

施設利用時は身分証明書もしくは湖南四市カード(初回利用時に発行します。)の提示が必要です。

# 大人会員メニュー

(対象:18歳以上)

完全予約制 各スクール随時体験受付中!!

体験料 各スクール1回 1,100円

※必ず前日までに受付もしくは電話でご予約をお願いいたします。  
※「大人のスイミング教室」体験は別途、1日利用券の利用料金が必要です。  
※詳しくはホームページをご覧ください。

各教室開催日時はこちらをCHECK!!



https://www.moriyama-ecic.com/info/1296

## 大人のスイミング教室

探していた大人のスイミング教室が見つかる!

アクアビクスなどの水中運動から、上級者教室まであなたにあった教室が見つかる。

月会費(1教室につき) 3,000円

別途、定期券や1日利用券などの利用料金が必要です。

持ち物 ●水着 ●キャップ ●ゴーグル

教室名	曜日	時間	定員	内容
水中運動	火	10:00~10:40	20	水の浮力を利用して、足・腰・膝に負担が少なく運動できます。
アクアビクス	火	11:00~11:40	20	水の中で行うエアロビクス運動です。音楽に合わせて楽しく筋力アップ・シェイプアップします。
水中ウォーキング	木	11:00~11:45	20	水中での歩き方を学びます。膝・腰に負担がからず、健康に運動できます。
成人水泳(入門)	水	11:00~11:45	10	水泳の基礎の習得を目指します。初めて水泳を習う方におススメです。
成人水泳(初級)	NEW!! 火	19:30~20:20	30	初めての方からゆっくり基礎を練習します。クロール・背泳ぎの完泳を目指します。
	水	19:30~20:20	30	
	木	10:00~10:50	30	
成人水泳(初中級)	金	10:00~10:50	30	基礎~平泳ぎの完泳を目指します。
	火	13:30~14:20	30	
	水	10:00~10:50	30	
成人水泳(中級)	水	20:30~21:20	30	クロール・背泳ぎ・平泳ぎの完泳を目指します。
	NEW!! 木	19:30~20:20	30	
	金	11:00~11:50	30	
成人水泳(上級)	金	13:30~14:20	30	4泳法泳げる方を対象にレベルアップを目指します。

## 定期教室(多目的ホール)

多彩な教室の中からチョイス!

第4期新規受付開始

12.12(火) 13時~スタート

ヨガやダンスなどチャレンジしてみたかった教室から、力を伸ばす教室まで多彩な教室があります。

※期の途中からでもご参加いただけます。  
※お電話での入会受付は行っておりませんので予めご了承ください。

10回/1クラス 定員:各教室30名 6,000円

一度お申込みいただいた教室は、変更・キャンセル・返金できません。予めご了承ください。

持ち物 ●動きやすい服装 ●タオル ●室内シューズ ●飲み物 ●ヨガマット(貸出可・持ち込み可)



教室名	曜日	時間	講師	内容	強度
健康体操&ストレッチ	火	9:00~9:50	荒木	セルフマッサーや座位のポーズのみのやさしいクラス。初めての方や足腰に不安のある方におすすです。	★
ZUMBA®	水	13:00~13:50	西條	ラテンの音楽をはじめとした世界の音楽にのって身体を動かすエクササイズです。	★★★
パレト	木	11:00~11:50	荒木	K-POP等の音楽でフィットネス・バレエ・ヨガを取り入れ楽しく身体を動かします。体幹が鍛えられます。	★★
骨盤ヨガ	水	14:00~15:00	中道	骨盤周りの筋肉を鍛え、柔軟性を高め体の不調を改善し、しなやかな身体作りをしていきます。	★★
パワーヨガ	木	19:30~20:30	樋口	少しハードにやりたい方におススメです。	★★
リラクソスヨガ	木	20:40~21:40	樋口	1日の終わりにゆったり気分の教室です。	★
ピグナーヨガ	火	10:00~11:00	荒木	基礎的なポーズを行い心と身体を整えるクラスです。毎日忙しい方のリフレッシュにおすすです。	★
ベーシックヨガ	火	11:10~12:00	荒木	立位ポーズや太陽礼拝など、しっかり身体を動かします。ヨガに慣れてきた方や運動不足が気になる方におすすです。	★★
美姿勢ヨガ	木	10:00~10:50	西川	やさしいヨガで、健康を維持できる姿勢。若々しく美しい姿勢を身につけていきます。	★★
やさしいヨガ	土	10:00~11:00	山本	肩周りや関節をゆったりと動かし可動域を広げ、冷えやむくみを解消し身体の不調を改善していくクラスです。	★
ピラティス	水	20:30~21:30	吉田	腹式呼吸をしながら内側の筋肉に焦点をあて姿勢の改善、美しいラインを作ります。	★★
簡単エアロ&筋トレ	金	10:00~10:50	岡崎	有酸素運動と筋トレを組み合わせた脂肪燃焼クラス。代謝のよい引き締まった身体を目指します。	★★
ヨガ&ピラティス	火	14:00~14:50	岡崎	腹式呼吸と胸式呼吸を取り入れ、柔軟性向上とインナーマッスル強化をポイントに姿勢美人を目指します。	★
キック&シェイプ	火	13:00~13:50	岡崎	数種類のパンチと簡単なステップを組み合わせた有酸素クラスです。背中やウエストの引き締め効果的です。	★★★

# 子ども会員メニュー

完全予約制 各スクール随時体験受付中!!

体験料 各スクール1回 1,100円

※必ず前日までに受付もしくは電話でご予約をお願いいたします。  
※1日1人まで予約可能。  
※兄弟の場合のみ1日2人まで可能。  
※詳しくはホームページをご覧ください。

各教室開催日時はこちらをCHECK!!



https://www.moriyama-ecic.com/info/1296

## スイミングスクール

水慣れから始め、大人になっても忘れない正しい泳法を身につけます。

月会費 各教室 6,250円

当日のプール利用料金が含まれます。※偶数月に泳力認定会を実施します。

指定用品 ●[水着] セパレート上 1,430円 ●[水着] セパレート下 2,200円 ●[水着] オールインワン 3,850円 ●キャップ 660円 ●ワッペン 110円 ●アームヘルパー(未就学児) 900円

コース	曜日	時間
キッズ(3歳以上の未就学児~小学2年生)	[火~金]	16:00~16:50
キッズ・ジュニア(3歳~小学生)	[火~金]	17:00~17:50
ジュニア(小・中学生)	[火~金]	18:00~18:50
キッズ(3歳以上の未就学児~小学2年生)	[土]	9:30~10:20
キッズ・ジュニア(3歳~小学生)	[土]	10:30~11:20
ジュニア(小・中学生)	[土]	11:30~12:20
キッズ(3歳以上の未就学児~小学2年生)	[土]	13:30~14:20
ジュニア(小・中学生)	[土]	14:30~15:20

## 体操スクール

火曜日 木曜日

みんなで丈夫な体を作ろう!

学校体育の主要種目でもある「マット・とび箱・鉄棒」を中心に、脳と身体の運動性を高め、運動神経の向上を目指した指導を行っています。

月会費 6,250円

指定用品 ●体操服 上 1,980円 ●体操服 下 1,980円 | 持ち物 ●室内シューズ

コース	曜日	時間
キッズ(年少~年長)	[火・木]	16:00~16:50
ジュニア(小学1~6年生)	[火・木]	17:00~17:50

※表示金額は消費税10%を含む税込価格です。※各スクールの詳細はホームページをご覧ください。