

2024年4月開講予定 多目的定期教室

NEW LESSON

BALANCE & SHAPE

- バランス アンド シェイプ -

申込開始日

2月20日(火)
13:00~

もりやまエコパーク

受付・お電話にて申込スタート

【電話申し込みの場合】

電話申込日含む7日以内に

もりやまエコパーク受付まで参加費を入金下さい。

入金がない場合は、自動キャンセルと致します。

体験会

3月10日(日)
10:00~10:50

定員:20名(18歳以上)

参加費:900円 ※返金不可。予めご了承ください。

持ち物:動きやすい服装、タオル、飲み物

場所:もりやまエコパーク/多目的ホール

※開始時刻10分前にはお越しください。

教室案内(通常教室開講曜日・時刻)

木曜日 11:00-11:50 全10回 7,000円 荒木講師

※教室開講日は、教室カレンダーを参照ください。

教室内容

初心者大歓迎!音楽に合わせてインナーマッスル&バランス力を高めます。

ヒップアップ、くびれ、全身の引き締めにも効果的です。

もりやまエコパーク TEL077-584-4693

【受付】(平日・土)9:00-21:00 (日祝)9:00-19:00 月曜定休日