

令和6年度 多目的教室【第1期】カレンダー

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
		①	①	①	①	①
14	15	16	17	18	19	20
		①	①	①	①	①
21	22	23	24	25	26	27
		①	①	①	①	①
28	29	30				
		休				

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
		GW休み				
5	6	7	8	9	10	11
祝	祝	①	①	①	①	①
12	13	14	15	16	17	18
		①	①	①	①	①
19	20	21	22	23	24	25
		①	①	①	①	①
26	27	28	29	30	31	
		①	①	①	①	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						①
2	3	4	5	6	7	8
		①	①	①	①	①
9	10	11	12	13	14	15
		①	①	①	①	①
16	17	18	19	20	21	22
		①	①	①	①	①
23	24	25	26	27	28	30
		予	予	予	予	予
31						

【申し込み案内】

受付開始日時： 2024年3月12日(火)13:00～ 新規受付スタート

受付方法： 直接受付にて申し込み 受講料一括払い(全10回 7,000円)
 ※入会後の変更・返金・キャンセルはできません。予めご了承下さい。

※一定期間参加者が5名以下の場合は教室が開催されない場合があります。

【カレンダー表記について】

祝 → 祝日休み ※教室は、お休みとなります。

予 → 教室予備日 ※天候などによる臨時休講の場合、振替教室を行います。
 振替日にご参加できない場合においても返金対応は致しかねます。予めご了承ください。

クラス	曜日	時間	講師	対象
健康体操&ストレッチ	火	9:00-9:50	荒木	18歳以上
ビギナーヨガ		10:00-11:00		
ベーシックヨガ		11:10-12:00		
キック&シェイプ		13:00-13:50		
ヨガ&ピラティス	火	14:00-14:50	岡崎	
	金	11:00-11:50		
ZUMBA	水	13:00-13:50	西條	
骨盤ヨガ		19:30-20:20	吉田	
ピラティス		14:00-15:00	中道	
美姿勢ヨガ		20:30-21:30	吉田	
New バランス&シェイプ	木	10:00-10:50	西川	
		11:00-11:50	荒木	
		19:30-20:30	樋口	
リラックスヨガ		20:40-21:40	樋口	
簡単エアロ&筋トレ	金	10:00-10:50	岡崎	
やさしいヨガ	土	10:00-11:00	山本	



【施設LINEご登録のお願い】

天候・警報による臨時休講・振替案内について
 施設HP・施設LINEにて情報配信致します。
 個別連絡は実施いたしません。