

令和7年度 多目的教室【第1期】カレンダー

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		①	①	①	①	①
6	7	8	9	10	11	12
		①	①	①	①	①
13	14	15	16	17	18	19
		①	①	①	①	①
20	21	22	23	24	25	26
		①	①	①	①	①
27	28	29	30			
		祝	休			

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				GW休み		
4	5	6	7	8	9	10
祝	祝	GW 休み	①	①	①	①
11	12	13	14	15	16	17
		①	①	①	①	①
18	19	20	21	22	23	24
		①	①	①	①	①
25	26	27	28	29	30	31
		①	①	①	①	①

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		①	①	①	①	①
8	9	10	11	12	13	14
		①	①	①	①	①
15	16	17	18	19	20	21
		①	予	予	予	予
22	23	24	25	26	27	28
		予				
29	30					

【申し込み案内】

受付開始日時：2025年3月11日(火)13:00～ 新規受付スタート

受付方法：直接受付にて申し込み 受講料一括払い(全10回 7,000円)

※入会後の変更・返金・キャンセルはできません。予めご了承下さい。

※一定期間参加者が5名以下の場合は教室が開催されない場合があります。

【カレンダー表記について】

祝 → 祝日休み ※教室は、お休みとなります。

予 → 教室予備日 ※天候などによる臨時休講の場合、振替教室を行います。
振替日にご参加できない場合においても返金対応は致しかねます。予めご了承ください。

【教室休講・振替案内】

2025/03/05更新

■(火)ヨガ&ピラティス14:00-14:50

★4月1日(火)休講 → 6月24日(火)振替

■(木)バランス&シェイプ 11:00-11:50

★5月8日(木)休講 → 6月19日(木)振替

■(金)簡単&筋トレ10:00-10:50 / ヨガ&ピラティス11:00-11:50

★4月4日(金)休講 → 6月20日(金)振替

■(土)やさしいヨガ 10:00-11:00

★5月10日(土)休講 → 6月21日(土)振替

★5月17日(土)休講 → 6月28日(土)振替

クラス	曜日	時間	講師	対象	
ビギナーヨガ	火	10:00-11:00	荒木	18歳以上	
ベーシックヨガ		11:10-12:00			
ヨガ&ピラティス		14:00-14:50			
骨盤エクササイズ	金	11:00-11:50	岡崎		
		骨盤ヨガ			13:00-13:50
		ZUMBA			14:00-15:00
ピラティス	水	19:30-20:20	中道		
美姿勢ヨガ		20:30-21:30			
バランス&シェイプ		10:00-10:50			
パワーヨガ	木	11:00-11:50	西川		
リラククスヨガ		19:30-20:30			
簡単エアロ&筋トレ		20:40-21:40			
やさしいヨガ	金	10:00-10:50	岡崎		
	土	10:00-11:00	山本		



【施設LINEご登録のお願い】

天候・警報による臨時休講・振替案内について
施設HP・施設LINEにて情報配信致します。
個別連絡は実施いたしません。

もりやまエコパーク交流拠点施設

☎077-584-4693