

令和7年度 多目的教室【第3期】カレンダー

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
		③	③	③	③	③
12	13	14	15	16	17	18
		③	③	③	③	③
19	20	21	22	23	24	25
	祝	③	③	③	③	③
26	27	28	29	30	31	
		③	③	③	③	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						③
2	3	4	5	6	7	8
	祝	③	③	③	③	③
9	10	11	12	13	14	15
		③	③	③	③	③
16	17	18	19	20	21	22
		③	③	③	③	③
23	24	25	26	27	28	29
祝	祝	③	③	③	③	③
30						

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		③	③	③	③	③
7	8	9	10	11	12	13
		③	③	③	③	③
14	15	16	17	18	19	20
		予	予	予	予	予
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
年末休み						

【申し込み案内】

受付開始日時：2025年9月16(火)13:00～ 新規受付スタート

受付方法：直接受付にて申し込み 受講料一括払い(全10回 7,000円)
 ※入会後の変更・返金・キャンセルはできません。予めご了承ください。
 ※一定期間参加者が5名以下の場合は教室が開催されない場合があります。

【カレンダー表記について】

祝 → 祝日休み ※教室は、お休みとなります。

予 → 教室予備日 ※天候などによる臨時休講の場合、振替教室を行います。
 振替日にご参加できない場合においても返金対応は致しかねます。予めご了承ください。

【教室休講・振替案内】

【やさしいヨガ】 10月11日(土)休講 → 12月20日(土)振替

【骨盤ヨガ】 10月8日(水)休講 → 12月17日(水)振替
 11月12日(水)休講 → 12月24日(水)振替

クラス	曜日	時間	講師	対象
ビギナーヨガ	火	10：00-11：00	荒木	18歳以上
ベーシックヨガ		11：10-12：00		
ZUMBA	火	13：00-13：50	吉羽	
ヨガ&ピラティス	火	14：00-14：50	吉羽	
	金	11：00-11：50	岡崎	
ストレッチ&ボディメンテナンス	水	13：00-13：50	樋口	
ZUMBA		19：30-20：20	吉田	
骨盤ヨガ		14：00-15：00	中道	
ピラティス		20：30-21：30	吉田	
美姿勢ヨガ	木	10：00-10：50	西川	
バランス&シェイプ		11：00-11：50	荒木	
パワーヨガ		19：30-20：30	樋口	
リラクゼーションピラティス		20：40-21：40		
簡単エアロ&筋トレ	金	10：00-10：50	岡崎	
やさしいヨガ	土	10：00-11：00	山本	



【施設LINEご登録のお願い】

天候・警報による臨時休講・振替案内について
 施設HP・施設LINEにて情報配信致します。
 個別連絡は実施いたしません。

もりやまエコパーク交流拠点施設 ☎077-584-4693