

令和7年度 多目的教室【第2期】カレンダー

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		㊟	㊟	㊟	㊟	㊟
6	7	8	9	10	11	12
		㊟	㊟	㊟	㊟	㊟
13	14	15	16	17	18	19
		㊟	㊟	㊟	㊟	㊟
20	21	22	23	24	25	26
	祝	㊟	㊟	㊟	㊟	㊟
27	28	29	30	31		
		㊟	㊟	㊟		

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					㊟	㊟
3	4	5	6	7	8	9
		㊟	㊟	㊟	㊟	㊟
10	11	12	13	14	15	16
	祝	お盆休み				
17	18	19	20	21	22	23
		㊟	㊟	㊟	㊟	㊟
24	25	26	27	28	29	30
		㊟	㊟	㊟	㊟	㊟
31						

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		㊟	㊟	㊟	㊟	㊟
7	8	9	10	11	12	13
		㊟	㊟	㊟	㊟	㊟
14	15	16	17	18	19	20
	祝	予	予	予	予	予
21	22	23	24	25	26	27
		祝				
28	29	30				

【申し込み案内】

受付開始日時：2025年6月10(火)13:00～ 新規受付スタート

受付方法：直接受付にて申し込み 受講料一括払い(全10回 7,000円)
 ※入会後の変更・返金・キャンセルはできません。予めご了承ください。
 ※一定期間参加者が5名以下の場合は教室が開催されない場合があります。

【カレンダー表記について】

祝 → 祝日休み ※教室は、お休みとなります。

予 → 教室予備日 ※天候などによる臨時休講の場合、振替教室を行います。
 振替日にご参加できない場合においても返金対応は致しかねます。予めご了承ください。

【教室休講・振替案内】

■(木)美姿勢ヨガ 10:00-10:50

★7月24日(木)休講 → 9月18日(木)振替

クラス	曜日	時間	講師	対象
ビギナーヨガ	火	10:00-11:00	荒木	18歳以上
ベーシックヨガ		11:10-12:00		
ZUMBA	火	13:00-13:50	吉羽	
ヨガ&ピラティス	火	14:00-14:50	吉羽	
	金	11:00-11:50	岡崎	
ストレッチ&ボディメンテナンス	水	13:00-13:50	樋口	
ZUMBA		19:30-20:20	吉田	
骨盤ヨガ		14:00-15:00	中道	
ピラティス	木	20:30-21:30	吉田	
美姿勢ヨガ		10:00-10:50	西川	
バランス&シェイプ		11:00-11:50	荒木	
パワーヨガ	19:30-20:30	樋口		
リラクゼーションピラティス	20:40-21:40			
簡単エアロ&筋トレ	金	10:00-10:50	岡崎	
やさしいヨガ	土	10:00-11:00	山本	



【施設LINEご登録のお願い】

天候・警報による臨時休講・振替案内について
 施設HP・施設LINEにて情報配信致します。
 個別連絡は実施いたしません。