

- 令和7年度 第4期 - 多目的定期教室

初心者大歓迎

大人の習い事
始めませんか？

体験教室受付中

体験費（1回）
1,100円

開催中の教室へ
途中参加OK！

※教室一覧は裏面をご覧ください

12月2日（火）13：00～新規申込スタート

【開催日程】

【火曜日】 1月 6・13・20・27 2月 3・10・17・24 3月 3・10日

【水曜日】 1月 7・14・21・28 2月 4・18・25 3月 4・11・18日

【木曜日】 1月 8・15・22・29 2月 5・12・19・26 3月 5・12日

【金曜日】 1月 9・16・23・30 2月 6・13・20・27 3月 6・13日

【土曜日】 1月 10・17・24・31 2月 7・14・21・28 3月 7・14日

【教室休講・振替案内】

【簡単エアロ&筋トレ】	2月20日(金)休講	➡	3月27日(金)振替
【ヨガ&ピラティス】	2月20日(金)休講	➡	3月27日(金)振替
【ビギナーヨガ】	3月10日(火)休講	➡	3月17日(火)振替
【ベーシックヨガ】	3月10日(火)休講	➡	3月17日(火)振替
【バランス&シェイプ】	2月12日(木)休講	➡	3月19日(木)振替

もりやまエコパーク交流拠点施設

TEL 077-584-4693 <https://www.moriyama-ecic.com/>

