

参加費  
(1レッスン)  
500円

# 多目的定期教室 レッスン体験会

2月6日(金)13:00より受付窓口・電話申込スタート！

## ボディクリエイト

Lesson Day

2月23日(祝月) 10:00 ~ 10:50

初めての方大歓迎！！

持ち物

動きやすい服装・タオル・飲み物(フタ付)・マット(持込・貸出可)

定員

20名限定(18歳以上) ※定員になり次第受付終了といたします。

特典

2026年 4月開講クラス (火)13:00 『ボディクリエイト』  
お申込みに限り、通常(10回)7,000円から2,000円引き ※適用期日3/15(日)×

ゆるめる、矯正、筋力トレーニング！カラダのメンテナンスにもおすすめです！

【通常クラス】4月開講予定

火曜日 / 13:00-13:50 / ボディクリエイト / 定員30名

※参加者5名未満の場合は、開講を延期する場合がございます。



## ピラティス

Lesson Day

2月23日(祝月) 11:10 ~ 12:00

初めての方大歓迎！！

持ち物

動きやすい服装・タオル・飲み物(フタ付)・マット(持込・貸出可)

定員

20名限定(18歳以上) ※定員になり次第受付終了といたします。

特典

2026年 4月開講クラス (火)14:00 『ピラティス』  
お申込みに限り、通常(10回)7,000円から2,000円引き ※適用期日3/15(日)×

全身引き締めクラス！基礎代謝を上げ、体質改善にも効果的！

【通常クラス】4月開講予定

火曜日 / 14:00-14:50 / ピラティス / 定員30名

※参加者5名未満の場合は、開講を延期する場合がございます。



もりやまエコパーク交流拠点施設 TEL 077-584-4693 月曜日休館日

※ 電話申込 … 申込日から7日以内にご入金ください。未納時、自動キャンセルといたします。 ※特典、キャンペーン併用不可。 ※期日以降は、特典適用外。