

参加費  
(1レッスン)  
500円

# 多目的定期教室 レッスン体験会 Vol.2

2月6日(金)13:00より受付窓口・電話申込スタート！

## シェイプフィット

Lesson Day

初めての方大歓迎！！

3月1日(日) 10:00 ~ 10:50

持ち物

動きやすい服装・タオル・飲み物(フタ付)・マット(持込・貸出可)

定員

25名限定(18歳以上) ※定員になり次第受付終了といたします。

特典

4月開講クラス(金)10:00『シェイプフィット』  
お申込みに限り、通常(10回)7,000円から2,000円割引き ※適用期日3/15(日)〆

アクティブな毎日をサポート！ヒップアップ、くびれ、全身の引き締めにも効果的です。

【通常クラス】4月開講予定

金曜日 / 10:00-10:50 / シェイプフィット / 定員30名

※参加者5名未満の場合は、開講を延期する場合がございます。



## ヨガ&ピラティス

Lesson Day

初めての方大歓迎！！

3月1日(日) 11:10 ~ 12:00

持ち物

動きやすい服装・タオル・飲み物(フタ付)・マット(持込・貸出可)

定員

25名限定(18歳以上) ※定員になり次第受付終了といたします。

特典

4月開講クラス(金)11:00『ヨガ&ピラティス』  
お申込みに限り、通常(10回)7,000円から2,000円割引き ※適用期日3/15(日)〆

柔軟性・体幹UP！呼吸に合わせて、しなやかな身体づくりを目指します。

【通常クラス】4月開講予定

金曜日 / 11:00-11:50 / ヨガ&ピラティス / 定員30名

※参加者5名未満の場合は、開講を延期する場合がございます。



もりやまエコパーク交流拠点施設 TEL 077-584-4693 月曜日休館日

※電話申込…申込日から7日以内にご入金ください。未納時、自動キャンセルといたします。※特典、キャンペーン併用不可。※期日以降は、特典適用外。