

令和8年度 多目的教室【第1期】カレンダー

4月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | ① | ① | ① | ① |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | | ① | ① | ① | ① | ① |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | | ① | ① | ① | ① | 休 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | | ① | ① | ① | ① | ① |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |
| | | ① | 祝 | ① | | |

5月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|----|----|----|----|------|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| | | | | | GW休み | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| GW休み | | | | 休 | 休 | ① |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | | ① | ① | ① | ① | ① |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | | ① | ① | ① | ① | ① |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | | ① | ① | ① | ① | ① |

6月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | | ① | ① | ① | ① | ① |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | | ① | ① | ① | ① | ① |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | | ① | ① | 予 | ① | ① |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | | 予 | 予 | | 予 | 予 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |
| | | | | | | |

【申し込み案内】

受付開始日時：2026年3月10日(火)13:00～ 新規受付スタート

受付方法：直接受付にて申し込み 受講料一括払い(全10回 7,000円)
 ※入会後の変更・返金・キャンセルはできません。予めご了承ください。
 ※一定期間参加者が5名以下の場合には教室が開催されない場合があります。

【カレンダー表記について】

祝 → 祝日休み ※教室は、お休みとなります。

予 → 教室予備日 ※天候などによる臨時休講の場合、振替教室を行います。
 振替日にご参加できない場合においても返金対応は致しかねます。予めご了承ください。

【教室休講・振替案内】

- (水)ストレッチ&ボディメンテナンス 13:00-13:50
4月1日(水)休講 → 6月24日(水)振替
- (水)ZUMBA 19:30-20:20 / ピラティス 20:30-21:30
5月27日(水)休講 → 6月24日(水)振替
- (木)バランス&シェイプ 11:00-11:50
4月2日(木)休講 → 6月18日(木)振替
- (木)パワーヨガ 19:30-20:30 / リラクゼーションピラティス 20:40-21:40
4月2日(木)休講 → 6月18日(木)振替
- (木)パワーヨガ 19:30-20:30 / リラクゼーションピラティス 20:40-21:40
5月28日(木)休講 → 6月25日(木)振替

| クラス | 曜日 | 時間 | 講師 | 対象 |
|-----------------|----|-------------|----|-------|
| ビギナーヨガ | 火 | 10:00-11:00 | 荒木 | 18歳以上 |
| ベシックヨガ | 火 | 11:10-12:00 | | |
| ボディクリエイト | 火 | 13:00-13:50 | 吉羽 | |
| ピラティス | 火 | 14:00-14:50 | 近松 | |
| ヨガ&ピラティス | 金 | 11:00-11:50 | | |
| ストレッチ&ボディメンテナンス | 水 | 13:00-13:50 | 樋口 | |
| ZUMBA | | 19:30-20:20 | 吉田 | |
| 骨盤ヨガ | | 14:00-15:00 | 中道 | |
| ピラティス | 木 | 20:30-21:30 | 吉田 | |
| 美姿勢ヨガ | | 10:00-10:50 | 西川 | |
| バランス&シェイプ | | 11:00-11:50 | 荒木 | |
| パワーヨガ | 木 | 19:30-20:30 | 樋口 | |
| リラクゼーションピラティス | | 20:40-21:40 | | |
| シェイプフィット | 金 | 10:00-10:50 | 近松 | |
| やさしいヨガ | 土 | 10:00-11:00 | 山本 | |



【施設LINEご登録のお願い】

天候・警報による臨時休講・振替案内について
 施設HP・施設LINEにて情報配信致します。
 個別連絡は実施いたしません。

もりやまエコパーク交流拠点施設

☎077-584-4693