

令和8年度 多目的教室【第2期】カレンダー

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			①	①	①	①
5	6	7	8	9	10	11
		①	①	①	①	①
12	13	14	15	16	17	18
		①	①	①	①	①
19	20	21	22	23	24	25
	祝	①	①	①	①	①
26	27	28	29	30	31	
		①	①	①	①	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						①
2	3	4	5	6	7	8
		①	①	①	①	①
9	10	11	12	13	14	15
		お盆休み				
16	17	18	19	20	21	22
		①	①	①	①	①
23	24	25	26	27	28	29
		①	①	①	①	①
30	31					

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		①	①	①	①	①
6	7	8	9	10	11	12
		①	①	①	①	①
13	14	15	16	17	18	19
		①	予	予	予	予
20	21	22	23	24	25	26
	祝	祝	祝			
27	28	29	30			
		予				

【申し込み案内】

- 受付開始日時：2026年6月9日(火)13:00～ 新規受付スタート
- 受付方法：直接受付にて申し込み 受講料一括払い(全10回 7,000円)
 ※入会後の変更・返金・キャンセルはできません。予めご了承ください。
 ※一定期間参加者が5名以下の場合は教室が開催されない場合があります。

【カレンダー表記について】

- 祝** → 祝日休み ※教室は、お休みとなります。
- 予** → 教室予備日 ※天候などによる臨時休講の場合、振替教室を行います。
 振替日にご参加できない場合においても返金対応は致しかねます。予めご了承ください。

【教室休講・振替案内】

- (金)シェイプフィット 10:00-10:50 / ヨガ&ピラティス 11:00-11:50
7月17日(金)休講 → 9月18日(木)振替
- (火)ピラティス 14:00-14:50
8月4日(火)休講 → 9月29日(火)振替
- (水)ストレッチ&ボディメンテナンス 13:00-13:50
8月19日(水)休講 → 9月16日(水)振替
- (木)パワーヨガ 19:30-20:30 / リラクゼーションピラティス 20:40-21:40
8月20日(木)休講 → 9月17日(木)振替

クラス	曜日	時間	講師	対象
ビギナーヨガ	火	10:00-11:00	荒木	18歳以上
ベーシックヨガ		11:10-12:00		
ピラティス	火	14:00-14:50	吉羽	
ヨガ&ピラティス	金	11:00-11:50	近松	
ストレッチ&ボディメンテナンス		13:00-13:50	樋口	
ZUMBA	水	19:30-20:20	吉田	
骨盤ヨガ		14:00-15:00	中通	
ピラティス		20:30-21:30	吉田	
美姿勢ヨガ	木	10:00-10:50	西川	
バランス&シェイプ		11:00-11:50	荒木	
パワーヨガ		19:30-20:30	樋口	
リラクゼーションピラティス		20:40-21:40		
シェイプフィット	金	10:00-10:50	近松	
やさしいヨガ	土	10:00-11:00	山本	

【施設LINEご登録のお願い】

天候・警報による臨時休講・振替案内について
 施設HP・施設LINEにて情報配信致します。
 個別連絡は実施いたしません。

