

- 令和8年度 第2期 -  
**多目的定期教室**

**初心者大歓迎**

.....  
大人の習い事  
始めませんか？

**体験教室受付中**

.....  
体験費（1回）  
1,100円

**開催中の教室へ  
途中参加OK！**

※教室一覧は裏面をご覧ください

**6月9日（火）13：00～新規申込スタート**

【開催日程】

【火曜日】 7月 7・14・21・28      8月 4・18・25      9月 1・8・15日

【水曜日】 7月 1・8・15・22・29      8月 5・19・26      9月 2・9日

【木曜日】 7月 2・9・16・23・30      8月 6・20・27      9月 3・10日

【金曜日】 7月 3・10・17・24・31      8月 7・21・28      9月 4・11日

【土曜日】 7月 4・11・18・25      8月 1・8・22・29      9月 5・12日

【教室休講・振替案内】

■(金)シェイプフィット 10:00-10:50 / ヨガ&ピラティス 11:00-11:50  
7月17日(金)休講 ➔ 9月18日(木)振替

■(火)ピラティス 14:00-14:50  
8月4日(火)休講 ➔ 9月29日(火)振替

■(水)ストレッチ&ボディメンテナンス 13:00-13:50  
8月19日(水)休講 ➔ 9月16日(水)振替

■(木)パワーヨガ 19:30-20:30 / リラクゼーションピラティス 20:40-21:40  
8月20日(木)休講 ➔ 9月17日(木)振替

もりやまエコパーク交流拠点施設

TEL 077-584-4693 <https://www.moriyama-ecic.com/>

