

参加費

500円

※18歳以上対象

7月12日(日)

姿勢改善！脂肪燃焼！弾んで楽しい有酸素！

# バランスボール エクササイズ体験会

1部 10:00 - 10:40 定員8名

2部 11:00 - 11:40 定員8名

※定員になり次第受付終了といたします。

【参加申込】6月23日(火)13:30より受付開始

※電話申込不可(窓口のみ受付いたします)

※申し込み後のキャンセル・返金はできません。予めご了承下さい。

【持ち物】動きやすい服装・飲み物・タオル

ヨガマット(お持ちの方・貸出可能)

※バランスボール持込不要(施設にて貸出いたします)



もりやまエコパーク

TEL: 077-584-4693 (月曜日定休日)