体内年齢と３年後のカラダをチェックしませんか？

Dr.セルフチェック体験会

病気を『治療する』から『予防する』へ

定員：20 名
（※当日までの事前予約制）

無料!!

日　時：令和8年 11 月 23 日（月・祝）
10:00～14:00

場　所：守山エコパーク

対象者：20 歳以上（※妊婦の方、ペースメーカーを装着されている方はご体験できません）

その他：問診結果は後日受け渡しとなります。

Dr.セルフチェックとは？

測定と問診で、あなたの体内年齢と３年後の状態がわかります。

問診 ＋ 測定
↓
結果判定（体内年齢）

Dr.セルフチェック体験会では、血圧や体組成などの測定があります。半袖や薄手の長袖になれるような服装、素足になりやすい服装（ストッキングなどは避けてください）でお越しください。

※結果は後日のお渡しになります。

Dr.セルフチェック開発者

医学博士
金城 実
Kinjo Minoru



1981 年岡山大学医学部卒業。
岡山大学附属病院麻酔科病棟医長を経て、予防医療の実践のため 1996 年に独立。分子栄養学・運動生理学・認知行動学を基礎とした予防医学システム（Dr.セルフチェック）を完成させ予防医療や健康経営の普及に積極的に取り組んでいる。
現在、沖縄県政策参与、株式会社MDジャパン代表取締役、一
社団法人日本予防医療協会代表理事。

【 お問い合わせ・お申込み 】 11 月３日（火・祝）より受付開始！

キャンセル待ち、電話予約、友達の分のお申し込みはできません。

施設にてお申込み下さい。尚診断 15 分前にはご来場ください。