12月15日(火)

姿勢改善！脂肪燃焼！弾んで楽しい有酸素！

バランスボール
エクササイズ体験会

【時　間】１３：００～１３：５０　　定員８名
※定員になり次第受付終了といたします。

【料　金】５００円

【参加申込】11月24日(火)10:00より受付開始
※電話申込不可（窓口のみ受付いたします）
※申し込み後のキャンセル・返金はできません。予めご了承下さい。

【持ち物】動きやすい服装・飲み物・タオル
ヨガマット（お持ちの方・貸出可能）
※バランスボール持込可（貸出もあります）





もりやまエコパーク
TEL：077-584-4693（月曜日定休日）