- 令和8年度 第4期 -

多目的定期教室

初心者大歓迎

大人の習い事
始めませんか？

体験教室受付中

体験費（1回）
1,100円

開催中の教室へ
途中参加OK！

※教室一覧は裏面をご覧ください

12月8日（火）13：00～新規申込スタート

【開催日程】

【火曜日】1月 5･12･19･26	2月 2･9･16	3月 2･9･16日
【水曜日】1月 6･13･20･27	2月 3･10･17･24	3月 3･10日
【木曜日】1月 7･14･21･28	2月 4･18･25	3月 4･11･18日
【金曜日】1月 8･15･22･29	2月 5･12･19･26	3月 5･12日
【土曜日】1月 9･16･23･30	2月 6･13･20･27	3月 6･13日

【お知らせ】

■新設(火)バランスボール　13:00-13:50

【教室休講・振替案内】

■(水)骨盤ヨガ　14:00-15:00
- 1月13日(水)休講　➡ 3月24日(水)振替
- 2月10日(水)休講　➡ 3月31日(水)振替

■(水)ZUMBA　19:30-20:20
- 2月10日(水)休講　➡ 3月17日(水)振替

■(水)ピラティス　20:30-21:30
- 2月10日(水)休講　➡ 3月17日(水)振替

もりやまエコパーク交流拠点施設
TEL 077-584-4693　https://www.moriyama-ecic.com/