

もりやまエコパーク交流拠点

キッズ	キッズ ジュニア	級なし	1人で入水・退水ができる (身長・集団行動の適正反応も加味)			
		19級	水に顔がつけられる			
		18級	自力で5秒頭が隠れるまで潜ることができる			
		17級	余裕をもって5秒潜り、物を拾うことができる			
		16級	伏し浮き5秒			
		15級	背浮き5秒			
		14級	けのび5m			
			板キック5m			
		13級	背浮き5m			
			板背浮きキック5m			
		12級	クロールグライドキック8m			
			背浮きキック8m			
		11級	呼吸なしクロール10m			
		10級	背面キック(両手上)12.5m			
		9級	クロールグライドキック15m			
	8級	背泳ぎ15m				
	7級	クロール25m				
	6級	背泳ぎ25m				
	5級	平泳ぎ板キック25m				
	4級	平泳ぎ25m				
	3級	バタフライグライドキック25m				
	2級	バタフライ25m				
	1級	個人メドレー100m				
			種目	9歳以下	10歳以上	
				男女	男	女
	M3級	自由形50m	1'03"00	56"00	1'01"00	
		背泳ぎ50m	1'12"00	1'04"00	1'09"00	
M2級	平泳ぎ50m	1'20"00	1'11"00	1'16"00		
	バタフライ50m	1'08"00	1'00"00	1'05"00		
M1級	個人メドレー100m	2'26"00	2'13"00	2'18"00		
	個人メドレー100m	2'16"00	2'03"00	2'08"00		
	個人メドレー200m	4'31"00	3'49"00	3'54"00		