

キッズ	キッズ ジュニア	ヒヨコ	1人で入水・退水ができる (身長・集団行動の適正反応も加味)				
			19級	水に顔がつけられる			
			18級	バブリング			
			17級	ポビングジャンプ			
			16級	伏し浮き5秒			
			15級	背浮き5秒			
		14級	けのび5m				
			板キック5m				
		13級	背浮き5m				
			板背浮きキック5m				
		12級	グライドキック8m				
			背浮きキック8m				
		11級	呼吸なしクロール10m				
		10級	背面キック(両手上)12.5m				
			呼吸付板キック12.5m				
		9級	クロール15m				
		8級	背泳ぎ15m				
		7級	クロール25m				
		6級	背泳ぎ25m				
		5級	平泳ぎ板キック(呼吸あり)25m				
		4級	平泳ぎ25m				
		3級	バタフライ板キック(呼吸あり)25m				
		2級	バタフライ25m				
		1級	4泳法のうち2泳法を50m				
				種目	9歳以下	10歳以上	
					男女	男	女
		M3級	自由形50m		1'03"00	56"00	1'01"00
			背泳ぎ50m		1'12"00	1'04"00	1'09"00
		M2級	平泳ぎ50m		1'20"00	1'11"00	1'16"00
バタフライ50m			1'08"00	1'00"00	1'05"00		
M1級	個人メドレー100m		2'20"00	2'10"00	2'15"00		
	個人メドレー100m		2'01"00	1'59"00	2'00"00		
	クロール100m		1'47"00	1'37"00	1'42"00		